



ИАГНОСТИКА **НА БЪРНАУТ СИНДРОМ** **ПРИ ПЕДАГОГИЧЕСКИТЕ** **СПЕЦИАЛИСТИ ЗА** **СПРАВЯНЕ С** **ХРОНИЧНИЯ СТРЕС**

Национално изследване на Пловдивския университет "Паисий Хилендарски", финансирано от Министерството на образованието и науката

Основните цели на изследването са:

1. Диагностика на бърнаут синдром при педагогическите специалисти
2. Проучване на влиянието на демографските фактори, факторите на професионалната, семейната и социалната среда върху появата на бърнаут синдром
3. Извеждане на алгоритми за справяне с хроничния стрес в рисковите групи



Участието в изследването включва:

1. Тест за изследване на професионалното прегаряне
2. Анкета за проучване на факторите, които влияят върху проявата на бърнаут синдром при педагогическите специалисти

Попълването на теста и анкетата отнема около 10-15 минути



Как да заявите участие в изследването?

Заявете участието си на имейла на проекта:

project.burnout.2019@gmail.com

като посочите

трите си имена и имейл за връзка

- Всеки участник ще получи индивидуална покана на посочения от него имейл за попълване на въпросниците
- Резултатите от теста с индивидуална оценка на бърнаут синдром ще бъдат предоставени безплатно на всеки участник
- Попълването на теста може да се проведе от всички електронни устройства: телефон, компютър, таблет...
- **Внимание!** Изследването предвижда да обхване представителна извадка от 1000 педагогически специалисти от цялата страна. Заявките за участие, които надвишат тази квота, няма да бъдат включени в изследването.



Защита на данните

- Изследванията се провеждат в пълно съответствие с изискванията на Закона за защита на личните данни
- Всички данни ще бъдат анонимизирани
- Всяка информация, която би позволила да се идентифицират участниците, ще бъде отстранена или променена
- Спазени са критериите за научност и етичност, утвърдени от Комисията по научна етика към Пловдивския университет „Паисий Хилендарски“ (Р-865/02.08.2019г.)





**Надяваме на вашето
активно участие
и съдействие**