

# Магистърска програма Диететика

Медицински  
Университет  
Пловдив

Университет по  
хранителни технологии  
Пловдив

**Област на висше образование:** професионално направление 5.11. Биотехнологии от област Висше образование 5. Технически науки

**Образователно-квалификационна степен:** Магистър

**Форма на обучение:** редовна

**Продължителност на обучението:** 4 семестъра

**Език на преподаване:** български

**Планиран прием:** 25 студента

**Изисквания към кандидат-студентите:** Да имат придобито висше образование в бакалавърска или магистърска степен в някоя от следните области на висше образование и професионални направления: 4.3 Биологически науки (Биология, Екология, Биология и химия, Молекулярна биология, Биоинформатика), 5. Технически науки: 5.11. Биотехнологии и 5.12. Хранителни технологии, 7. Здравеопазване и спорт: 7.1. Медицина, 7.2. Дентална медицина, 7.4. Обществено здраве

**Информация за програмата:** Програма „Диететика“ е нова магистърска програма с мултидисциплинарен характер и отразява връзките между храните, храненето, здравето и болестите. Изучават се храните, нутриентният им състав, контролът на качеството им, хранителният прием, взаимодействията помежду им, включително и с биологичните и социални фактори на околната среда. Основна насока е превенция на болестите и поддържане на добро здраве, както на индивидуално, така и на популационно ниво.

Обучението по специалността ще даде възможност за придобиване на необходимите специфични професионални умения, даващи възможност за самостоятелна работа и изпълнение на различни дейности, като организиране на здравословно, лечебно хранене; съставяне и регулиране на хранителни режими в зависимост от специфичните изисквания на определени популационни групи; осъществяване на контрол върху качеството и безопасността на суровините, материалите и готовите храни; разработване на препоръки за хранене според специфичните изисквания на отделни рискови групи от населението за превенция на болести, разработване на хранителни режими в подкрепа на лечебния процес; работа в областта на хранителната политика и функции по осъществяване на научно-практическа и консултативна дейност в областта на храненето и диететиката.

**Възможност за реализация след завършване:** завършилите магистри могат да се реализират като: - консултанти по хранене в организации, фитнес, СПА, Уелнес и естетични центрове относно режими и диети, разработване на рецептури и приготвяне на храни с цел максимизиране на ползите и намаляване на потенциалните рискове за здравето; - специалисти по хранене в диагностично-консултативни центрове, спортни центрове, центрове за оптимизиране на теллото, профилакториуми, санаториуми и клиники; в научни лаборатории/институции, иновационни центрове и лаборатории по храни и хранене; - консултанти по хранене в търговски и фармацевтични фирми/вериги за храни и др.

**За допълнителна информация:** Учебен отдел на УХТ-Пловдив, бул. „Марица“ № 26.

Лице за контакт: Галина Пантелеева, тел.: 032/643 637, e-mail: edu@uft.bg



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ  
ЕВРОПЕЙСКИ СТРУКТУРНИ И  
ИНВЕСТИЦИОННИ ФОНДОВЕ



OMNIA  
for modern innovative university



МИНИСТЕРСТВО НА  
НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ЗА  
ИНТЕЛИГЕНТЕН РАСТЕЖ



MEDICAL  
UNIVERSITY  
PLOVDIV  
www.mu-plovdiv.bg

