

Може би си мислиш, че вредата от пушенето е мит, когато си млад...



Само на 19 ноември в ПУ „Паисий Хилендарски” – филиал Смолян в акция по случай **Международен ден без тютюнопушене** **Регионалната здравна инспекция** ще проведе:

- > **безплатно измерване на въглеродния монооксид в издишания въздух при пушачи** – показателят „въглероден оксид в издишания въздух” се използва за диагностика на зависимостта на пушещите и като средство за онагледяване на негативното въздействие на цигарите
- > **представяне на безплатната интернет платформа за отказване на цигарите iCoach** – разработеният от Европейската комисия интерактивен инструмент iCoach работи за мотивирането на своите потребители за спиране на цигарите, като анализира навичките им за пушене и ги напътства чрез индивидуални ежедневни съвети. Според създателите ѝ, повече от 30 % от хората, които започват програмата, спират да пушат.

Виж как влияе тютюнят ...точно на теб!

Разбери как можеш да получиш подкрепа за спиране на цигарите!

КЪДЕ:

На 1 ет. в Университета, при кафе-машината

КОГА:

От 9:00 ч. на 19 ноември (четвъртък)