

## **Наименование на учебния курс: Теория и методика на физическото възпитание**

**Преподавател: доц. д-р Силвана Боева**

### **АНОТАЦИЯ:**

Компетентностно ориентираният учебен курс по дисциплината „Теория и методика на физическото възпитание“ включва:

- лекции – 15 часа
- практически упражнения – 15 часа
- хоспитиране – 15 часа
- извънаудиторна заетост – 90 часа

Задължителната учебна дисциплина „Теория и методика на физическото възпитание“ има за цел да запознае студентите от специалност “Начална училищна педагогика и чужд език“ с общотеоретичните основи на теорията и методиката на физическото възпитание. Тя дава знания за педагогическите методи и подходи за успешно планиране и усвояване на учебното съдържание по учебния предмет „Физическо възпитание и спорт“ в началното училище. Запознава студентите с: принципите, средствата и методи на работа по физическо възпитание; организационно-методическите форми на работа; системата за оценяване на физическата дееспособност на учениците от началното училище и др..

### **БИБЛИОГРАФИЯ:**

1. Боева, С. (2019) Учебният процес по физическо възпитание и спорт в началното училище – проблеми и перспективи, Пловдив, Университетско издателство „Паисий Хилендарски”,
2. Димитров, Я. (2020) Леката атлетика в училищното физическо възпитание и спорт: (Монография). София, Авангард Прима
3. Кавадански, Ев. (2016) 180 подвижни и спортно-подготвителни игри (преработено и допълнено издание), Благоевград
4. Костов, К., Н. Докова, Ст. Кинов (2017) Физическото възпитание в началното училище, Благоевград, Унив. изд., „Неофит Рилски“.
5. Николова, Е. (2012) Двигателните качества в учебните програми по физическо възпитание, София:Болид Инс.
7. Маргаритов, В. (2014.Теория и методика на физическото възпитание, Пловдив, Унив.изд. „Паисий Хилендарски“.
8. Маргаритов, В.,С. Боева и др. (2015) Ръководство за семинарни упражнения по теория и методика на физическото възпитание Пловдив: УИ „П. Хилендарски.
9. Момчилова, А. (2020) Теория и методика на физическото възпитание: Учебник за студенти от Русенски университет "Ангел Кънчев", Плевен, Медиатех.
10. НАРЕДБА № 5 от 30.11.2015 г. за общообразователната подготовка (обн. - ДВ, бр. 95 от 08.12.2015 г., в сила от 08.12.2015 г.)
11. Учебни програми по физическо възпитание и спорт (общообразователна подготовка), утвърдени със Заповед № РД09-2242/ 05.09.2023 г. на министъра на образованието и науката. Приложените учебни програми влизат в сила от учебната 2023-2024 година.(публ. 07.09.2023 г.)
12. Система за диагностика на физическата дееспособност  
<https://www.youtube.com/watch?v=3Q0ppR2MgJ4&t=119s>