

Наименование на учебния курс: Спорт 3

Преподавател: маг. Гинка Хадживанова

АНОТАЦИЯ:

Учебният курс по дисциплината „Спорт“ включва

- практически упражнения – **30 часа**

Задължителната учебна дисциплина „Спорт“ има за цел да запознае студентите от специалност “Начална училищна педагогика и чужд език (английски език)” с основите на физическото възпитание и спорт. Усъвършенстване на основните двигателни качества. Разширяване на обема от знания за приложение на физическите упражнения, повишаване на физическата дееспособност. Насърчава-не на самоувереност и лична инициатива. Тя дава знания за успешно планиране и усвояване на учебното съдържание по учебния предмет „ Спорт.

БИБЛИОГРАФИЯ:

1. Николова, Е. (2012) Двигателните качества в учебните програми по физическо възпитание, София:Болид Инс.

2. НАРЕДБА № 5 от 30.11.2015 г. за общообразователната подготовка (обн. - ДВ, бр. 95 от 08.12.2015 г., в сила от 08.12.2015 г.)

3. Учебни програми по физическо възпитание и спорт (общообразователна подготовка), утвърдени със Заповед № РД09-2242 / 05.09.2023 г. на министъра на образованието и науката. Приложените учебни програми влизат в сила от учебната 2023-2024 година (публ. 07.09.2023 г.)

4. Система за диагностика на физическата дееспособност

<https://www.youtube.com/watch?v=3Q0ppR2MgJ4&t=119s>