

Наименование на учебния курс: Спорт I

Преподавател: Гинка Хаджииванова

АНОТАЦИЯ:

Учебният курс по дисциплината „Спорт“ включва:

- практически упражнения – 2 семестъра по 30 часа

Задължителната учебна дисциплина „Спорт“ има за цел да запознае студентите от специалност “Биология и английски език“ с основите на физическото възпитание и спорт. Усъвършенстване на основните двигателни качества. Разширяване на обема от знания за приложение на физическите упражнения, повишаване на физическата дееспособност. Насърчаване на самоувереност и лична инициатива. Тя дава знания за успешно планиране и усвояване на учебното съдържание по учебния предмет „Спорт“.

БИБЛИОГРАФИЯ:

1. Димитров, Я. (2020) Леката атлетика в училищното физическо възпитание и спорт: (Монография). София, Авангард Прима
2. Кавадански, Ев. (2016) 180 подвижни и спортно-подготвителни игри (преработено и допълнено издание), Благоевград
3. НАРЕДБА № 5 от 30.11.2015 г. за общообразователната подготовка (обн. - ДВ, бр. 95 от 08.12.2015 г., в сила от 08.12.2015 г.)
4. Учебни програми по физическо възпитание и спорт (общообразователна подготовка), утвърдени със Заповед № РД09-2242/ 05.09.2023 г. на министъра на образованието и науката. Приложените учебни програми влизат в сила от учебната 2023-2024 година.(публ. 07.09.2023 г.)
5. Система за диагностика на физическата дееспособност
<https://www.youtube.com/watch?v=3Q0ppR2MgJ4&t=119s>