

## **Наименование на учебния курс: Здравно и екологично образование**

**Преподавател: доц. д-р Силвия Младенова**

### **АНОТАЦИЯ:**

Основната цел на програмата по здравно и екологично образование е формиране на система от знания, умения и компетенции на студентите-бъдещи начални учители, свързани с опазване на здравето и околната среда, изграждане на богата здравна и екологична култура, формиране на здравно и екологично възпитание и съзнание.

Курсът условно е разделен на два основни модула-здравно и екологично образование. В модул Здравно образование се разглеждат основните хранителни вещества и основните групи храни; принципите на здравословното хранене; основните хигиенни изисквания към храненето и към личната хигиена на децата и учениците; ролята на дневния режим на ученика за опазване на неговото здраве, както и важни въпроси, свързани с оказването на първа долекарска помощ при спешни ситуации. Разглеждат се още въпроси, свързани с превенцията на тютюнопушенето, употребата на алкохол и други психоактивни вещества в училищна възраст, половото възпитание, хигиената на пола и пубертетното развитие.

В модул Екологично образование се разглеждат глобалните екологични проблеми-парников ефект, озонова дупка, киселинни дъждове, глобално затопляне и причините, довели до тяхното възникване. Важно място се отделя на мерките за справяне с климатичните промени, както и на мерките за опазване на въздуха, почвите, водите от замърсяване. Разглеждат се категориите защитени територии в България и някои по-големи от тях, както и режимите на тяхното опазване. Важно място е отделено на богатото биологично разнообразие на България, както и на мерките за опазване на защитените растения и животни. Курсът цели също така да формира у студентите основни знания, умения и компетенции, свързани с организиране и изпълнение на екологични инициативи и акции в училище, с активното участие на учениците, като важна стъпка за формиране на екологична култура и съзнание.

### **БИБЛИОГРАФИЯ:**

**Баркър, С., Елиът, П., 2005.** Приключения в екологичното образование от класната стая до карста. Учебно помагало, с. 57.

**Богоев, В., Кенарова, А. 2009.** Основи на екологията /учебник/. Изд.Пенсофт, с.567.

**Истината за дрогите и наркоманиите, 1996.** Методическо помагало за учителя-лектор по проект: "Наркомании-проблеми и профилактика в Смолянски регион", Издава: Дружество за разпространение на знания, Смолян

**Ишев, В., Костова, З., 2000.** Здравно образование. Учебно помагало по биология за средното общообразователно училище. Изд. Просвета, София.

**Колева, Н. 1997.** Здравно-образователна програма за дейността на класния ръководител, София, МОНТ, Библиотека за учителя, кн.2., с.11.

**Колева, Н. 2002.** Училищна хигиена и здравно образование. Учебно пособие за студенти от педагогическите специалности. Изд: ИК „Климент Охридски“, София.

**Младенова, С. 2023.** Здравно и екологично образование. Учебно пособие за студенти от педагогическите специалности. Изд.УИ „Паисий Хилендарски“, с.125.

**НАРЕДБА № 13 от 21.09.2016 г.** за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование. Изд. МОН.

**Овчаров, В и кол. 2010.** Биология и здравно образование. Учебно помагало по биология за 8 клас на средното общообразователно училище. Изд. Булвест 2000.

**Петрова С, Дулева В, Рангелова Л, Димитров Пл, Байкова Д, Константинова М. 2012.** Мониторинг на хранителния статус на населението в България. Разпространение и тенденции на затлъстяването и поднорменото тегло. Наука диететика, 2:18-29

**Попова, С и кол., 1995.** Разговор за СПИН., БЧК, Ръководство за обучаващи.

**Станкушев, Т. 1992.** Наркомании., С., Медицина и физкултура.

**Флеърти –Зонис, К , 1992.** СПИН.. Фондация Сорос.

**Флеърти –Зонис, К , 1992.** Тютюнопушенето. Фондация Сорос.

**Флеърти –Зонис, К 1992.** Въведение в сексуалността. Фондация Сорос.

**Флеърти –Зонис, К, 1992.** Храненето и вашето здраве. Фондация Сорос.

**Флеърти –Зонис,К., 1992.** Алкохолът и другите наркотици. . Фондация Сорос.

**Цонев, Р. 2020.** Защитени територии и опазване на биологичното разнообразие. Издател: УИ „Св. Климент Охридски“(учебник). с.360.

**Юстиниянова, Б. 2015.** Хигиена и медицинска екология (Превантивна медицина). Учебник за студенти от медицинските университети и колежи. Изд: Медицински университет-Варна. ИК "Стено".

**Centers for Disease Control and Prevention.** Health Education Curriculum Analysis Tool, 2021, Atlanta, GA: CDC; **2021.**

**Centers for Disease Control and Prevention.** School Health Profiles 2018. Characteristics of Health Programs Among Secondary Schools. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention; **2019..**

**Centers for Disease Control and Prevention.** Youth Risk Behavior Survey: Data Summary & Trends Report: 2009-2019. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention; **2020.**

**Future of Sex Education Initiative. (2020).** National Sexuality Education Standards: Core Content and Skills, K-12.

**United States Department of Health and Human Services.** HP 2020 Topics and Objectives: Early and Middle Childhood. Healthy People website. Accessed February **2021.**

<http://bg.wikipedia.org/wiki>

<http://medpedia.framar.bg/>

<http://www.innerbody.com/htm/body.html>