

Наименование на учебния курс: Педагогическа хигиена

Преподавател: доц. д-р Силвия Младенова

АНОТАЦИЯ:

Педагогическата хигиена е дисциплина, която има интердисциплинарен характер и важно значение за педагогиката и медицината.

Нейната основна цел е да запознае студентите- бъдещи учители с особеностите на физическото и нервно-психичното развитие на учениците през различните възрастови периоди и с факторите, влияещи върху тях; с хигиенните изисквания към учебно-възпитателния процес (урок, седмична програма, дневен режим на ученика), към учебните пособия и техническите средства за обучение; към училищната среда и училищния микроклимат. Разглеждат се важни въпроси, свързани с правилното хранене на учениците и превенция на наднорменото тегло и затлъстяване; с хигиената на умствения труд, профилактика на умората и преумората и др.

Получените знания са основа за провеждане на правилен учебно-възпитателен процес, съобразен с възрастовите и физиологични особености на детския организъм, което е важна предпоставка за повишаване ефективността на педагогическия процес и опазване на физическото и психично здраве на учениците.

Получените знания ще повишават фундаменталната и биологична култура на студентите-бъдещи учители, като същевременно изграждат специфични знания, умения и компетенции, необходими за тяхната преподавателска дейност.

БИБЛИОГРАФИЯ:

Гацева, П. 2015. Хигиена и екология. Учебник за студенти от медицинските колежи. Изд. Лаксбук, Пловдив, 159 стр.

Колева, Н. 2002. Училищна хигиена и здравно образование. Учебно пособие за студенти от педагогическите специалности. Изд: ИК „Климент Охридски“, София.

Мутафов, Ст., Иванов, Ив. 1996. Педагогическа хигиена. Учебник за студентите от педагогическите факултети. Изд.: Университетско издателство „Константин Преславски, Шу, Шумен.

Търновска, Т. 2021. Хигиена. Учебник за студенти по дентална медицина и др. медицински специалности. Изд. Лаксбук, Пловдив, 604 стр.

Хигиена, хранене и професионални болести. 2021. (Под ред. на проф. Б. Попов)., Учебник за студенти по медицина и общопрактикуващи лекари, София, 2021, пето актуализирано издание, 630 стр.

Юстиниянова, Б. 2015. Хигиена и медицинска екология (превантивна медицина), Второ преработено и допълнено издание, Изд „Стено“.

Интернет ресурси:

<http://medpedia.framar.bg/>

<http://bg.wikipedia.org/wiki>

<http://www.innerbody.com/htm/body.html>

http://drug-free-school.org/health_consulting.html