

Наименование на учебния курс: Здравно и екологично образование

Преподавател: доц. д-р Силвия Младенова

АНОТАЦИЯ:

Основната цел на курса по Здравно и екологично образование е формиране на система от знания, умения и компетенции на студентите-бъдещи учители, свързани с опазване на здравето и околната среда, изграждане на богата здравна и екологична култура, формиране на здравно и екологично възпитание и съзнание.

Компетентностно- ориентираният учебен курс по дисциплината условно е разделен на два основни модула-здравно и екологично образование. В модул „Здравно образование“ се разглеждат основните хранителни вещества и основните групи храни; принципите на здравословното хранене; основните хигиенни изисквания към храненето и към личната хигиена на децата и учениците; ролята на дневния режим на ученика за опазване на неговото здраве, както и важни въпроси, свързани с оказването на първа долекарска помощ при спешни ситуации. Разглеждат се още въпроси, свързани с превенцията на тютюнопушенето, употребата на алкохол и други психоактивни вещества в училищна възраст, половото възпитание, хигиената на пола и пубертетното развитие.

В модул „Екологично образование“ се разглеждат глобалните екологични проблеми-парников ефект, озонова дупка, киселинни дъждове, глобално затопляне и причините, довели до тяхното възникване. Важно място се отделя на мерките за справяне с климатичните промени, както и на мерките за опазване на въздуха, почвите, водите от замърсяване. Разглеждат се категориите защитени територии в България и някои по-големи от тях, както и режимите на тяхното опазване. Важно място е отделено на богатото биологично разнообразие на България, както и на мерките за опазване на защитените растения и животни.

Курсът цели също така да формира компетенции за работа в екип, за взаимодействие в мултикултурна среда; за използване и прилагане на различни интерактивни методи и иновативни практики в здравното и екологично образование в началния етап на образование, и др.

БИБЛИОГРАФИЯ:

Младенова, С. 2023. Здравно и екологично образование. Учебно пособие за студенти от педагогическите специалности. Изд.УИ „Паисий Хилендарски“, с.125.

НАРЕДБА № 13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование. Изд. МОН.

Цонев, Р. 2020. Защитени територии и опазване на биологичното разнообразие. Издател: УИ „Св. Климент Охридски“(учебник). с.360.

Юстиниянова, Б. 2015. Хигиена и медицинска екология (Превантивна медицина). Учебник за студенти от медицинските университети и колежи. Изд: Медицински университет-Варна. ИК "Стено".

Баркър, С., Елиът, П., 2005. Приключения в екологичното образование от класната стая до карста. Учебно помагало, с. 57.

Богоев, В., Кенарова, А. 2009. Основи на екологията /учебник/. Изд.Пенсофт, с.567.

Колева, Н. 2002. Училищна хигиена и здравно образование. Учебно пособие за студенти от педагогическите специалности. Изд: „Климент Охридски“, София.

<http://bg.wikipedia.org/wiki>

<http://medpedia.framar.bg/>

<http://www.innerbody.com/htm/body.html>